

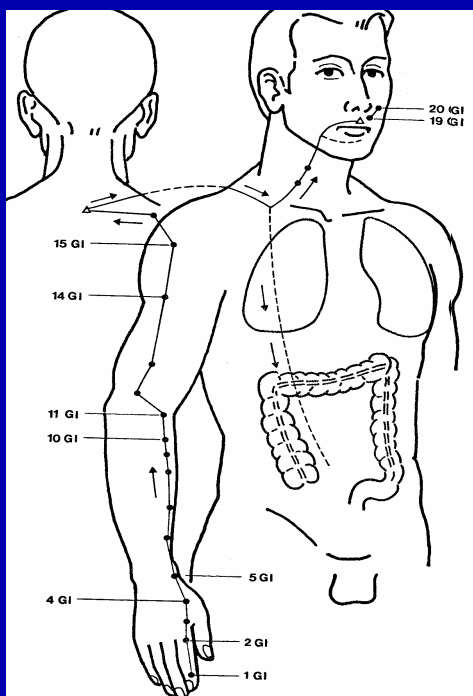
Gros intestin

Méridien du Gros Intestin : 20 points - 13 utiles
 appelé Shou Yang Ming (chéou yang ming)
 Grand méridien (Gros intestin – Estomac)

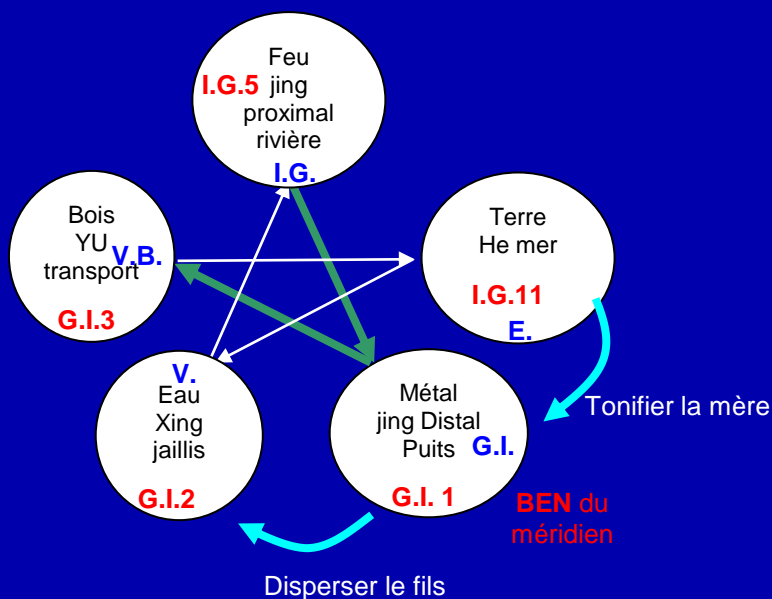
Traduction : Méridien de la main correspondant à la clarté du Yang.

Croisement : méridien du poumon
Activité maximale : de 5 heures à 7 heures

Symptomatologie : douleurs abdominales, diarrhée et constipation, douleur et enflure de la gorge, douleur des dents, écoulement du nez, douleur de l'épaule.

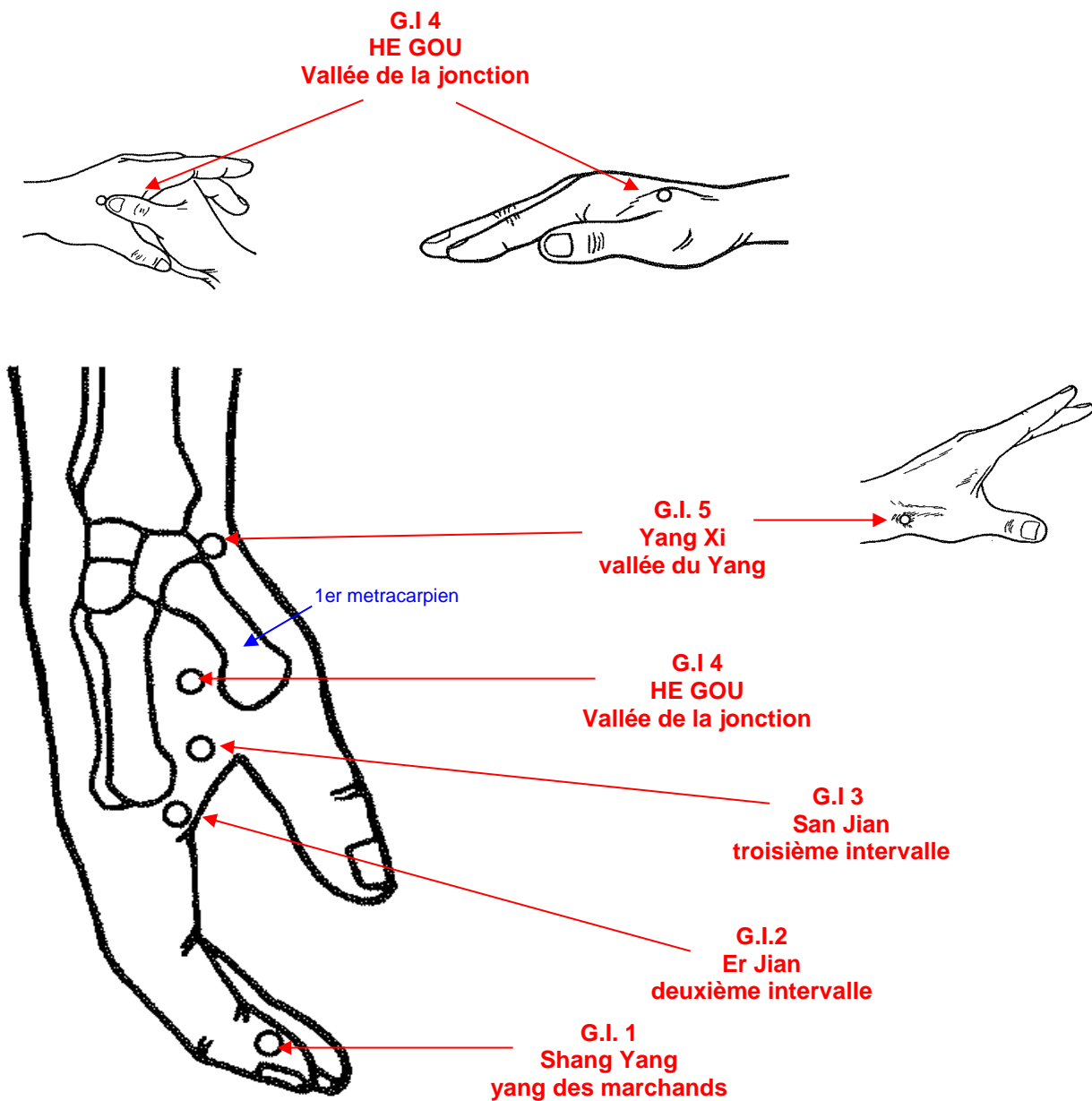


- YUAN (source) : G.I. 4
- LUO (connexion) : G.I. 6
- XI (fente) : G.I. 7
- C & Réu : -
- Rassablement Inf.: E 37
- SHU du dos : V 25
- MU (concentration) : E 25



Shou Yang Ming

Shou Yang Ming



G.I. 1
Shang Yang
yang des marchands

G.I. 1 index
 bord radial index 0,1 cun en arrière de l'angle unguéal

G.I.2
Er Jian
deuxième intervalle

G.I. 2 Index, 2 articulation inter phalangienne
 bord radial index
 en avant 2ème articulation métacarpo-phalangienne

G.I.3
San Jian
troisième intervalle

G.I. 3 Index, 2 articulation inter phalangienne
 bord radial index
 en arrière 2ème articulation métacarpo-phalangienne

G.I.4
HE GOU
Vallée de la jonction

G.I. 4 entre 1er et 2ème Métacarpeirns
 bord radial du 2ème métacarpien, ligne reliant articulation métacarpo phalangienne et G.I.5

G.I.5
Yang Xi
vallée du Yang

G.I. 5 tabatière anatomique
 pli dorsal du poignet, dépression entre tendon du court extenseur du pouce et tendon long extenseur pouce

G.I. 1
Shang Yang
yang des marchands

↓
0,1 C Sai. Aigui.

Jing Distal (Puits)

- A :**
- Purge, disperse Chaleur
 - réduit gonflement
 - ouvre les orifices réveille le Shen

- I :**
- **maladies Fébriles** avec anhidrose, fièvre
 - **Gorge** : Douleur et gonflement
 - toux Dyspnée
 - syncope, apoplexie, coma

G.I.2
Er Jian
deuxième intervalle

↓
0,2 à 0,3

Ying (Jaillissement)

- A :**
- Clarifie Chaleur G.I.
 - Disperse le Vent
 - Réduit gonflement
 - Arrête douleur

- I :**
- **maladies chaleur**, fièvre, crainte du froid, épistaxis,
 - **Gorge** : traite gorge gonfl, douleur, pharyngite, laryngite, amygdalite
 - **Yeux** : Maladie oculaires, vue trouble, douleurs oculaires, gonflement des yeux, coloration jaune
 - **Articulations** : douleur épaule, dos, articulation interphalangiennes, douleur et difficultés extension flexion index

G.I.3
San Jian
troisième intervalle

↓
0,3 à 0,5 , 1 C

SHU (transport)

- A :**
- Disperse le Vent
 - clarifie Chaleur
 - purge chaleur - réduit gonflement
 - Favorise circulation du Qi

- I :**
- **Yeux** : Douleur Yeux, rougeur et gonflement des yeux épistaxis,
 - **Dents** : douleur de dents inférieures
 - **Gorge** : douleur gonflement
 - **Abdo** : plénitude abdomen, diarrhée liquidienne
 - **Main** : douleur main, rougeur gonflement doigts, dos main, articulations interphalangiennes

G.I.4
HE GOU
Vallée de la jonction

↓
0,5 à 1 Cun

Yuan (source)

- A :**
- Expulse le vent Libère le Biao
 - Clarifie Chaleur Libère Biao
 - éclaire les yeux, affine oreilles
 - atténue la douleur désobstrue LUO
 - Déclenche accouchement
 - Analgésie
 - Douleur Haut du corps

- I :**
- Douleurs toutes sortes
 - Céphalée, vertiges, HTA
 - dentalgie, arthrite temporo maxillaire
 - maladies des yeux
 - maladies gorge
 - maladie chaleur avec anhidrose ou transpi abondante
 - fièvre, crainte du Froid Rhume
 - prurit de la main, inflammation permanente,
 - entorse lombaire

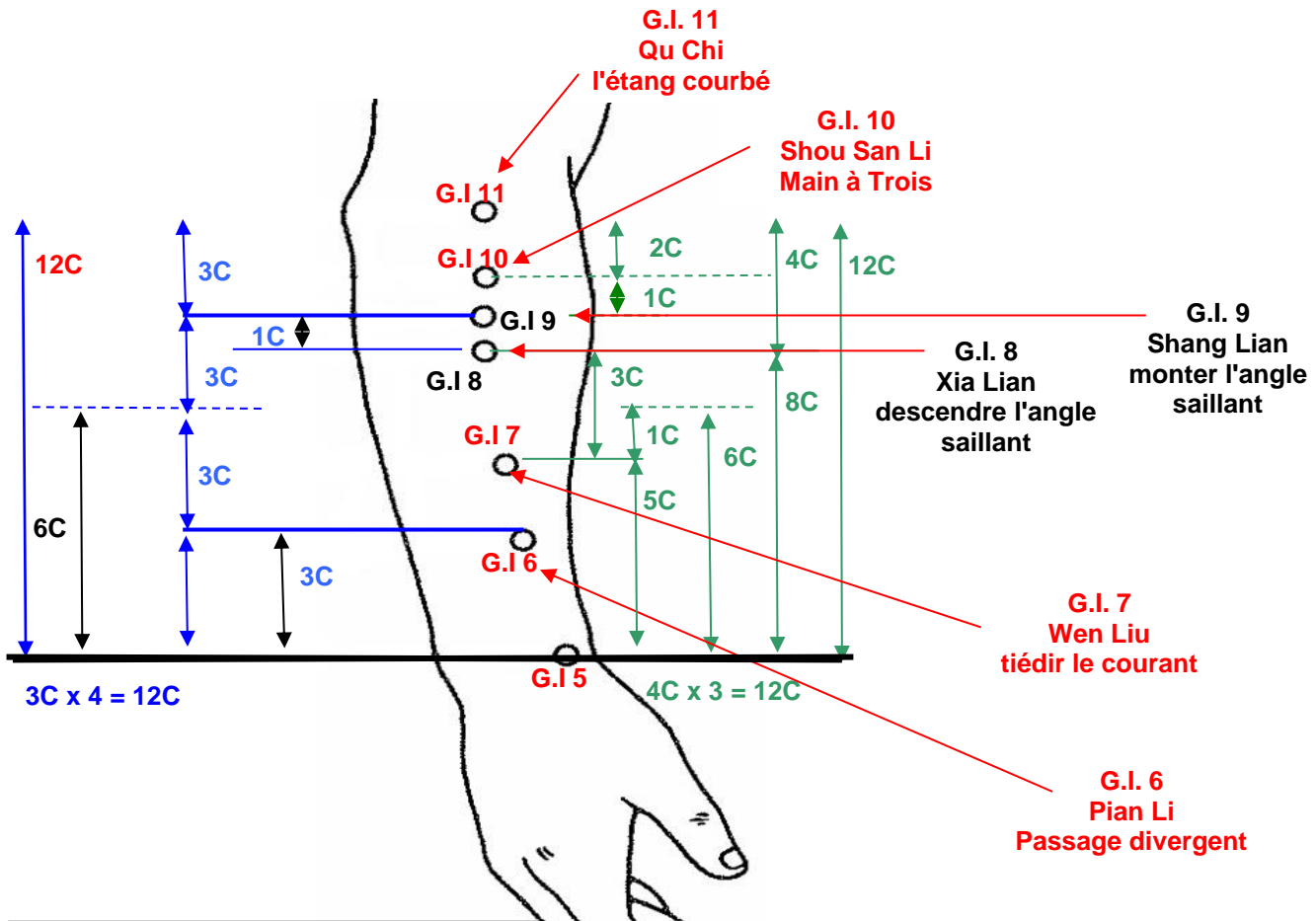
G.I.5
Yang Xi
vallée du Yang

↓
0,3 à 0,5 Cun

Jing Proximal (rivière)

- A :**
- Clarifie Chaleur G.I. et
 - Disperse le Vent
 - Clarifie Chaleur calme le Shen
 - éclaire les yeux favorise la gorge
 - relâche tendons active LUO

- I :**
- **Yeux** : douleur, rougeur, gonflement, conjonctivite aiguë
 - **Gorge** : douleur, gonflement, larynxévralgie dentaire, dentalgie maladie chaleur



G.I. 6
Pian Li
Passage divergent

G.I. 6 - 3 cun au dessus G.I. 5
- 1/4 inférieur ligne reliant G.I. 5 et G.I. 11 coude fléchi
- Bord radial face dorsale externe, avant bras et extrémité distale inférieure du radius
- creux sur la ligne G.I. 5 et G.I. 11

G.I. 7
Wen Liu
tiédire le courant

G.I. 7 - 5 cun au dessus G.I. 5 et pli du poignet
- bord radial face dorsale avant bras
- ligne reliant G.I. 5 et G.I. 11

G.I. 5 à G.I. 11 = 12C

G.I. 8
Xia Lian
descendre l'angle saillant

G.I. 8 - 4 cun en dessous G.I. 11 et pli du coude
- **8 Cun** au dessus G.I. 5
- 1/3 jonction supérieur
- 2/3 inférieur ligne reliant G.I. 5 et G.I. 11
- **3 cun** au dessus G.I. 7

G.I. 5 = tabatière anatomique

G.I. 6 = 12C / 4 = 3C de G.I. 5

G.I. 7 = 12C / 2 = 6C - 1C = 5C de G.I. 5

G.I. 8 = 12C / 3 = 4C de G.I. 11

G.I. 9 = 12C / 4 = 3C de G.I. 11

G.I. 10 = 1G.I. 8 / 2 = 2C de G.I. 8

G.I. 9
Shang Lian
monter l'angle saillant

G.I. 9 - 3 cun en dessous G.I. 11 et pli du coude
- 1/4 jonction supérieur et des
- 3/4 inférieurs ligne reliant G.I. 5 et G.I. 11
- 1 CUN dessus G.I. 8- sur le bord radial face dorsale avant bras

G.I. 10
Shou San Li
Main à Trois

G.I. 10 - 2 cun en dessous G.I. 11 et pli du coude
- **1 cun** au dessus G.I. 9
- 1/6 jonction supérieur et
- 5/6 inférieur ligne unissant G.I. 5 et G.I. 11

G.I. 11
Qu Chi
l'étang courbé

G.I. 11 = pli du coude - bord radial pli du coude
- au milieu ligne unissant extrémité radiale du pli de flexion du coude et épicondyle de l'humérus
- au milieu ligne unissant P5 et épicondyle de l'humérus

G.I. 6
Pian Li
Passage divergent

↓
0,3 à 0,5 - 1

LUO (connexion)

A :

- Clarifie Chaleur et disperse le poumon
- Désobstrue et régularise voie de l'eau
- éclaircit les yeux et affine les oreilles

I :

- **Yeux** : rougeur et gonflement
- **Gorge** : douleur, gonflement, amygdalite
- **B.O.** : surdité
- **Face** : paralysie, déviation bouche et yeux

G.I. 7
Wen Liu
tiédir le courant

↓
0,5 à 0,8 - 1

Xi (Fente)

A :

- tiédit et désobstrue méridien
- clarifie chaleur réduit gonflement
- calme Shen
- Désobstrue Entrailles

I :

- **Face** : gonflement, paralysie, déviation bouche yeux, parotidite
- **Gorge** : douleur gonflement
- **Langue** : gonflement, douleur
- **Abdo** : borborygmes, douleur
- **Membre** : douleur épaule, dos, bras, coude, poignet

G.I. 8
Xia Lian
descendre l'angle saillant

↓
0,5-0,8 C ; 0,5-1 Cun

A :

- désobstrue Jing Luo
- régularise QI entrailles
- Régularise circulation QI
- et désobstrue Entrailles

I :

- **Yeux** : douleur oculaire, rougeur et gonflement
- **Abdo** : douleur, distention, indigestion, borborygmes
- **Coude, bras** : douleurs

G.I. 9
Shang Lian
monter l'angle saillant

↓
0,5-0,8 C ; 0,5-1 Cun

A :

- désobstrue Jing Luo
- régularise QI entrailles
- Régularise circulation QI et
- désobstrue Entrailles

I :

- **Céphalée** récidivantes, diarrhée émiplégie
- **Membre** : douleur épaule, dos, bras, coude, poignet, main

G.I. 10
Shou San Li
Main à Trois

↓
0,5 à 0,8 - 2

I :

- Tremblement
- Face : déviation bouche yeux, gonflement joue
- B.O. : parotidite
- Abdo : dyspepsie, vomis, distension, diarrhée
- Epaule : périarthrite
- Membre : douleur : épaule, dos, bras, main, rhumatisme coude, entorse lombaire

A :

- Clarifie et purge apaise YANG MING apaise le vent active LUO
- clarifie Chaleur et éclaircit Yeux régularise Circulation QI et Désobstrue entrailles
- Réduit obésité
- Régule les fonctions de l'Estomac

G.I. 11
Qu Chi
l'étang courbé

↓
0,8-1,2 Cun

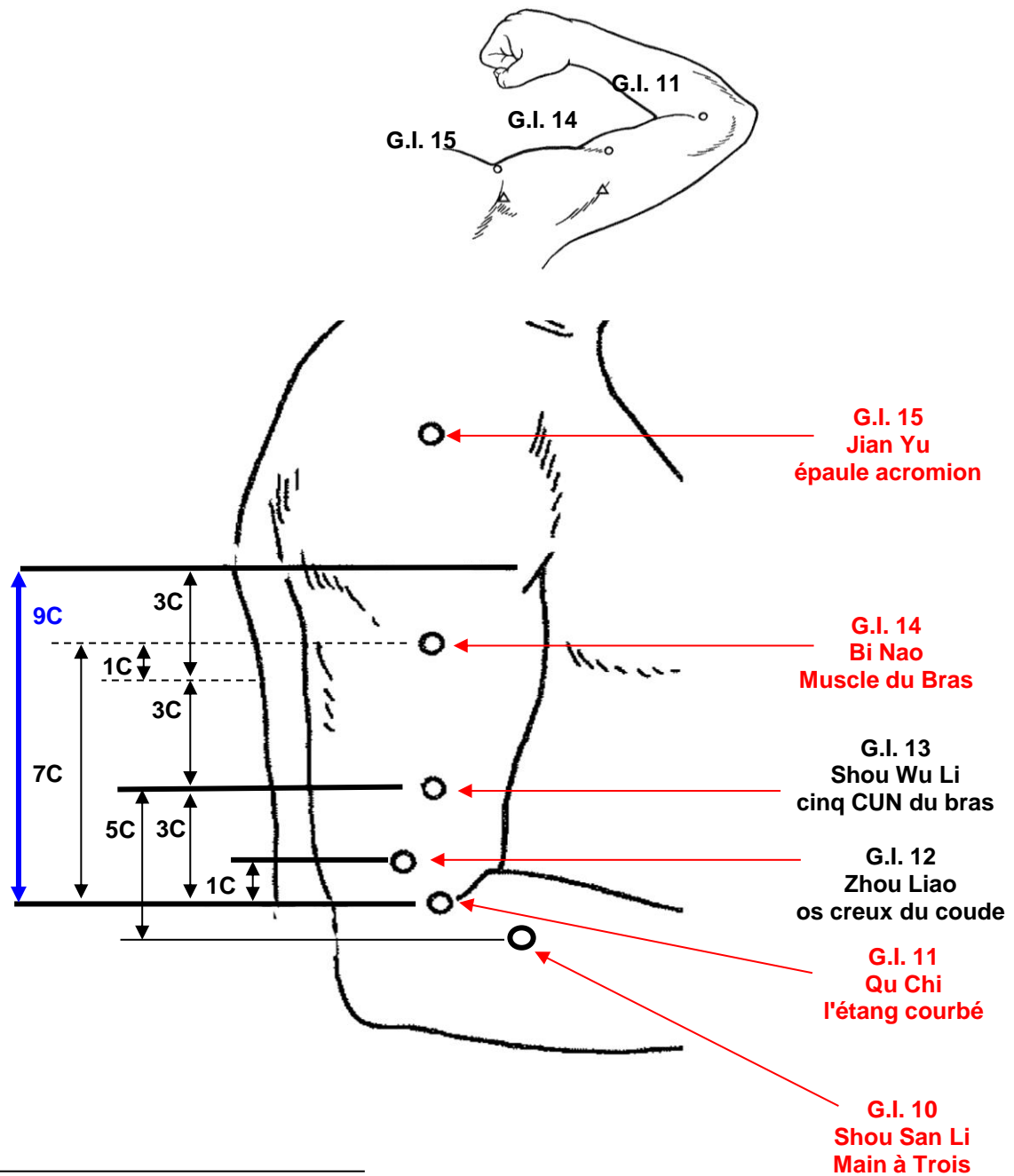
He (mer) régularise le feu

A :

- Disperse le vent et libère le Biao
- Harmonise
- Disperse le Vent arrête le prurit
- clarifie Chaleur réduit gonflement

I :

- Esto : augmente diminue péristaltisme myocarde renforce contractions
- Anti-Inflammatoire : Appendicite, infection streptocoques et staphylocoques
- Régule et Harmonise G.I + Esto
- Descendre Yang du foie
- Régularise rythme du cœur



G.I. 12
Zhou Liao
os creux du coude

1 cun au dessus et extérieur G.I. 11
sur le bord externe du bras et du triceps

G.I. 13
Shou Wu Li
cinq CUN du bras

G.I. 13
- 3 cun au dessus G.I. 11 sur le bord externe du bras et du triceps,
sur ligne reliant G.I. 15 et G.I. 11
- 5 cun de G.I. 10


G.I. 14
Bi Nao
Muscle du Bras

G.I. 14
7 cun au dessus G.I. 11 à l'extrémité inférieure deltoïde

G.I. 15
Jian Yu
épaule acromion

G.I. 15
- sur l'épaule, sur la partie supérieure de deltoïde,
- dans un creux entre l'acromion et la grosse tubérosité de l'humérus


G.I. 12
Zhou Liao
os creux du coude


0,5 - 0,8 Cun

- I :**
- relâche les tendons
 - Favorise les articulations
 - disperse et désobstrue les jing Luo

A :
membre : engourdissement, contracture épaule, coude, bras,


G.I. 13
Shou Wu Li
cinq CUN du bras


0,5 - 0,8 Cun
jusqu'à 2 cun

- I :**
- Apaise toux, Arrête le Sang
 - Transforme le Tan
 - réduit gonflement
 - régularise circulation Qi disperse la Stase

A :
- **Toux, membre** : douleurs coude, épaule, membre supérieur, poignet

G.I. 14
Bi Nao
Muscle du Bras



0,5 - 1 Cun

- A :**
- relâche tendons active les Luo
 - clarifie chaleur
 - éclaire les Yeux
 - Régularise circulation Qi soulève le TAN

I :

- **Yeux** : maladies, douleur conjonctivite
- **membre** : épaule, tissus périarticulaires, paralyse bras, cou

G.I. 15
Jian Yu
épaule acromion


perpendiculaire : 0,5 à 0,8 cun
oblique 0,8 1,5 Cun à 3cun

C & R Yang Ming et Yang QIAO Mai

- A :**
- disperse le vent clarifie Chaleur
 - favorise les articulations soulève le TAN,
 - arrête le prurit

I :

- **membre** : articulation scapulo humérale, tissus périarticulaire, arthrite épaule, chaleur douleur épaule, dos, bras, membre supérieur
- hémiparésie, paralysie
- HTA (hyper Tension artérielle)
- Transpiration abondante
- vertiges dentalgie

G.I. 11 au dessous aisselle = 9C

G.I. 11 = pli du coude

bord radial pli du coude
au milieu ligne unissant extrémité radiale du pli de flexion du coude et épicondyle de l'humérus
au milieu ligne unissant P5 et épicondyle de l'humérus

G.I. 13 = 9C / 3 = 3C de G.I. 11

G.I. 12 = G.I. 13 / 3 = 3C / 3 = 1C de G.I. 11

G.I. 14 = 6C + 1 C = 7C de G.I. 11

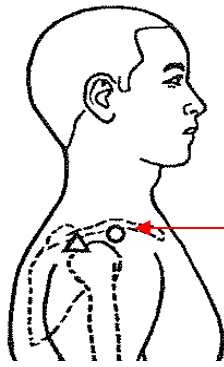
G.I. 15 = épaule supérieure deltoïde

sur l'épaule, sur la partie supérieure de deltoïde, dans un creux entre l'acromion et la grosse tubérosité de l'humérus

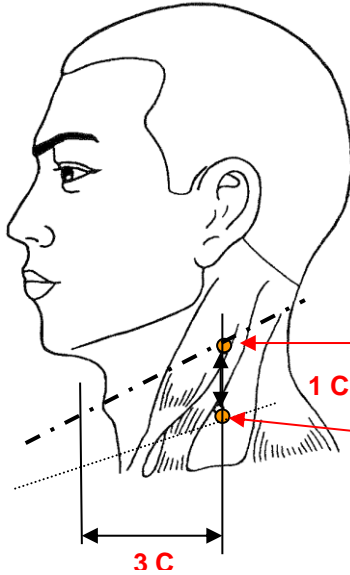
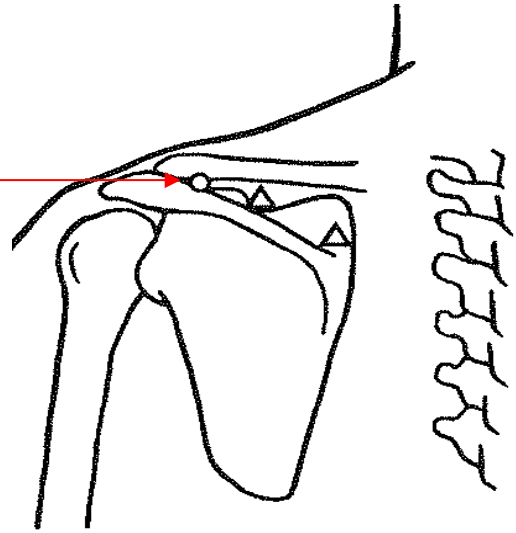
G.I. 16 = épaule

creux entre l'extrémité acromiale de la clavicule et épine de l'omoplate

03 14 Gros intestin Shou yang ming.xls
impression synthèse Mérid. CUN



G.I. 16
Ju Gu
grand os

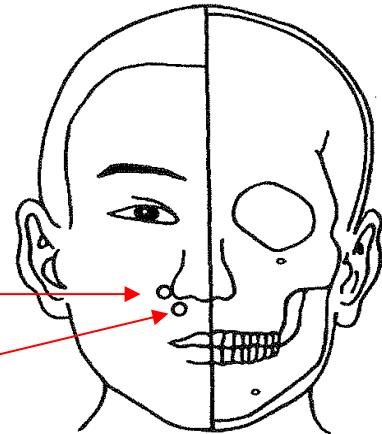


G.I. 18
Fu Tu
4 doigts pomme d'Adam

G.I. 17
Tian Ding
les trois muscles

G.I. 20
ling Xiang
accueil des parfums

G.I. 19
He Liao
petit trou de la bouche



G.I. 16
Ju Gu : grand os

G.I. 16 creux entre l'extrémité acromiale de la clavicule et épine de l'omoplate

G.I. 17
Tian Ding
les trois muscles

G.I. 17 : 1 cun en dessous de G.I. 18

3 cun à l'extérieur et 1 cun en dessous pointe de la pomme d'Adam sur le bord postérieur du muscle sterno cléido mastoïdien

G.I. 18
Fu Tu : 4 doigts
pomme d'Adam

G.I. 18 : - 3 cun à côté de la Pomme d'Adam

- 3 cun à l'extérieur de la pointe de la pomme d'Adam, entre faisceau sternal et le faisceau claviculaire du muscle sterno cléido mastoïdien

G.I. 19
He Liao
petit trou de la bouche

G.I. 19 = lèvre supérieure

dessous du bord externe de la narine, entre aile de la narine et la lèvre supérieure 1/3 supérieur et 1/3 moyen de la lèvre supérieure 0,5 cun à l'extérieure de DM 26

G.I. 20
ling Xiang
accueil des
parfums

G.I. 20 = aile du nez

0,5 cun extérieur du milieu du bord externe de l'aile du nez, dans la partie supérieure du sillon naso labial

1 cun au dessus et extérieur de G.I. 19

1 cun en dessous de G.I. 18

G.I. 16
Ju Gu
grand os

↓
0,5 à 0,8 Cun

C & R Yang Ming et Yang QIAO Mai

A :

- Régularise QI et Résout le TAN
- apaise l'effroi et calme le Shen

I :

- **membre** : douleur membre supérieur, articulation épaule, tissus périarticulaires, épaule, dos, bras,

G.I. 17
Tian Ding
les trois muscles

↓
0.3 à 0.5 - 1

A :

- Clarifie Chaleur
- Réduit gonflement
- régularise la circulation de l'énergie
- résout TAN

I :

- Gorge : douleur, gonflement, amygdalite, aphonie soudaine tuberculose des ganglions lymphatiques cervicaux

G.I. 18
Fu Tu
4 doigts pomme d'Adam

↓
0,5-0,8 cun jusqu'à 1 cun

A :

- Favorise fonction dispersion du poumon
- Favorise gorgese la dyspnée calme toux
- régularise circulation QI Résout le Tan

I :

- **Gorge** : douleur, gonflement, aphonie soudaine, voie rauque, sensation boule
- **Tête nuque** : raideur, douleur

G.I. 19
He Liao
petit trou de la bouche

↓
0.3 à 0.5 - 1

A :

- Clarifie Poumon Favorise gorge
- tonifie l'orbiculaire des lèvres

I :

- Obstruction nasale, écoulement nasal liquide clair
- Polypes et fironcles du nez pistaxis, rhinite, trismus
- paralysie faciale, déviation bouche

G.I. 20
ling Xiang
accueil des parfums

↓
0,1 à 0,2 Cun

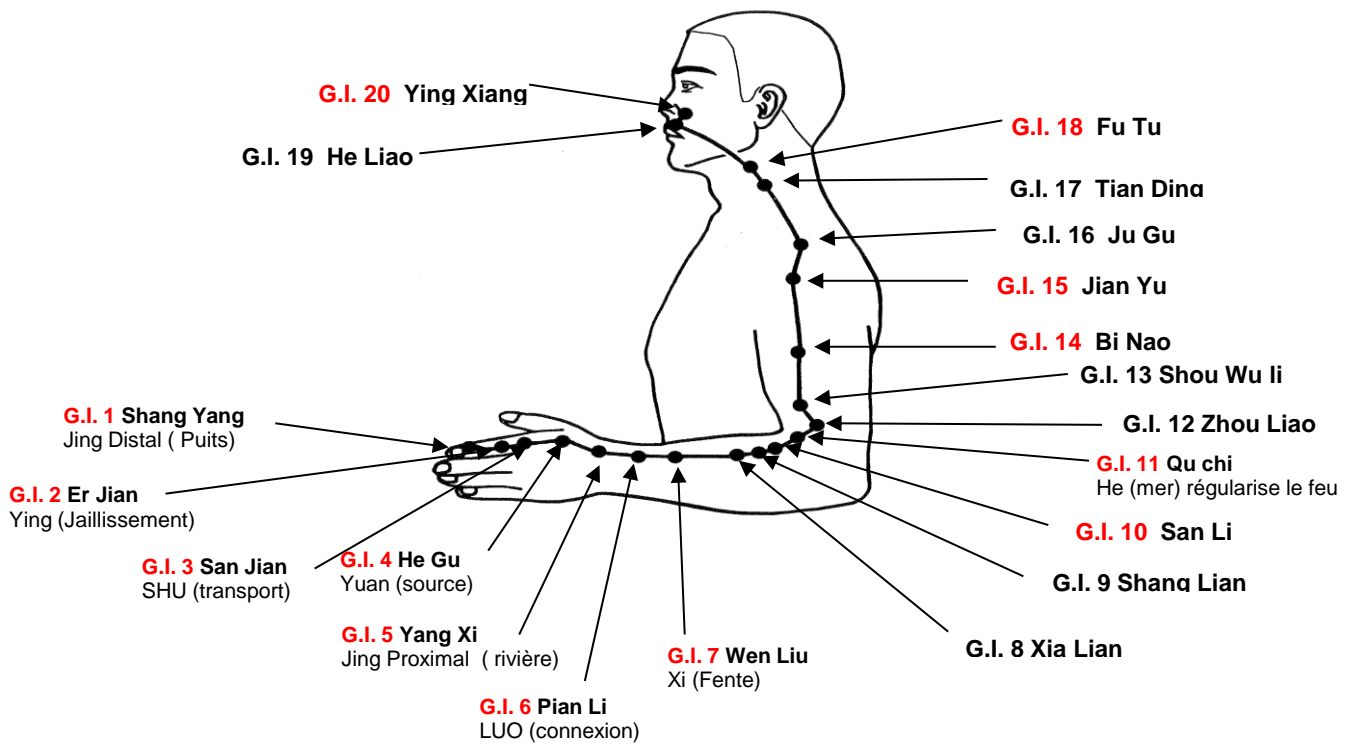
C & R Yang Ming et YANG MING Estomac

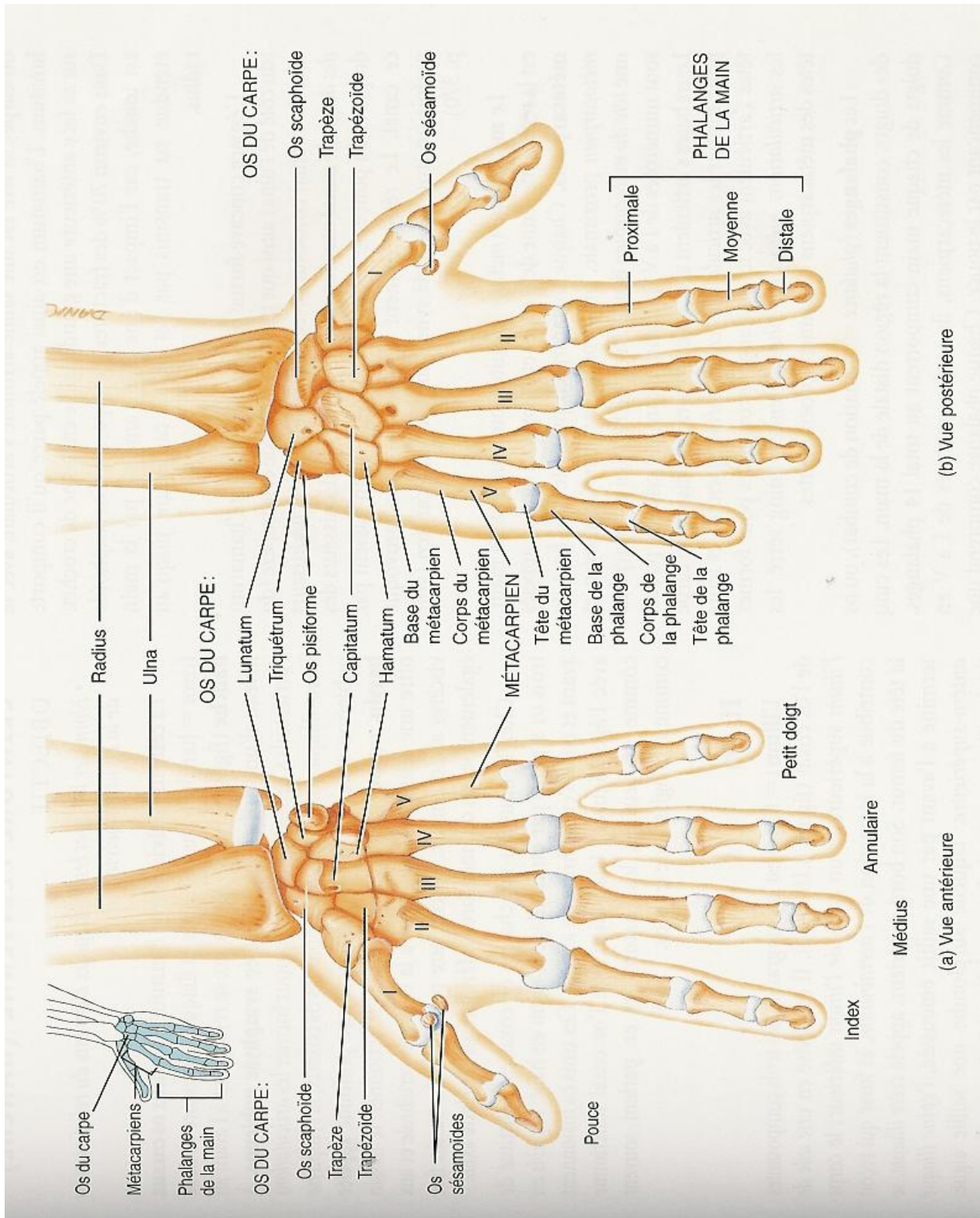
A :

- Disperse le Vent
- clarifie Chaleur
- favorise fonction dispersion du poumons
- désobstrue orifices du nez

I :

- Nez : maladies du nez, rhinite, sinusite, anosmie, hyposmie, polype, épistaxis, bronchite
- paralysie faciale
- hoquet, soif





(b) Vue postérieure

(a) Vue antérieure